



OTTICA REGAZZONI

VIA Rubens 15
024044042 – 3756366191
Anna Regazzoni

VANTAGGI PER I SOCI

Occhiale da vista completo sconto 20%
Lenti a contatto sconto 10%
(sconti non cumulabili con altre promo)



via Caccialepori Mahmoud Moustafa Mahumoudmoustafa1999@gmail.com

Vantaggio per i soci: sopra i 25€ di spesa sconto 10%



MAISONDECOCHIC **laboratorio artigianale**

Via Caccialepori 4
Vantaggio per i soci:
sconto 10% sui prodotti per restyling dei mobili

STUDIO ARCHITETTURA

Via Caccialepori 8

Stefania Biondi e Michela Callegari

biondicallegari@gmail.com

Vantaggio per i soci:

sconto 20% dal listino di riferimento per

pratiche edilizie e catastali

progettazione d'interni

rilievi – perizie – arredo



AREA SALUTE E BEAUTY



THE COZY STUDIO

A.S.D.
Agere, non loqui

Il socio Mirko Porru, infermiere e personal trainer, ha avviato nei locali di [via Massarenti 14](#) un'Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD) chiamata The Cozy Studio ASD.

Lo scopo dell'associazione è la ricerca del benessere attraverso il movimento, coniugando l'attività fisica alla cura della salute fisica e mentale.

E' possibile allenarsi con un personal trainer o in totale autonomia.

Partecipate agli open day gratuiti per le attività di Pilates, Mindfulness, Autodifesa e Ginnastica Posturale - Back

School (specifica per chi soffre di dolori alla schiena) verificando le date sul sito www.thecosystudio.it.

A breve si aprono corsi di allenamento funzionale e a corpo libero per piccoli gruppi anche over 65.

Per garantire la massima qualità e sicurezza dei soci, l'ambiente è accessibile esclusivamente su prenotazione.

Agevolazione Soci CCPV: Per tutti i soci CCPV è prevista una **riduzione del 10%** sui contributi associativi proposti.

Per qualsiasi informazione o per prenotare una visita, potete contattare direttamente Mirko al numero: 375 7850359 o via mail a info@thecosystudio.it



Presso i centri Skills. prima prova gratuita e sconto 10% sui pacchetti:

- | | |
|------------------------|---------------------|
| • personal training | via Lorenteggio 139 |
| • boxe | via Lorenteggio 139 |
| • pilates con reformer | via Bussola 4 |

tutte le informazioni al sito: Skillstlab

JLAB PARRUCCHIERI

Via Rubens 22

Chiedere di Jessica

Vantaggio per i soci:

in abbinamento a un servizio

tecnico (colore, permanente,

meches, colpi di sole, balayage)

un trattamento gratis a scelta tra Jlab,

olio rigenerante, ristrutturante alla cheratina



ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

SPORTELLLO SALUTE

Hai prenotato una visita medica e i tempi previsti sono biblici?

Affidati al servizio "Sportello salute" introdotto da CGIL, che puoi scoprire in questo depliant. Come funziona?

Fissa un appuntamento compilando il format che trovi a questo indirizzo:

<https://www.cgil.milano.it/>

seleziona "Contatti"

compila tutti i campi anagrafici e nell'ultimo riquadro (qual è il tuo bisogno) scegli: salute/altro

nel campo "Messaggio" scrivi SPORTELLLO SALUTE

Verrete contattati via mail con la data per recarvi allo sportello salute dove ti aiuteranno a trovare un appuntamento medico in tempi coerenti con le indicazioni dell'impegnativa.

Gli appuntamenti sono disponibili solo di giovedì pomeriggio presso: CGIL Milano corso di Porta Vittoria 43

MATURI E DIGITALI

Per il servizio "SPORTELLLO SALUTE" potete appoggiarvi ad Arturo che mantiene costante l'attenzione sui soci che hanno difficoltà ad interagire con la tecnologia.

Vi serve una mano per prenotare l'appuntamento? Ci pensa Arturo, ma anche, avete bisogno di stampare, digitalizzare, scaricare documenti, fotocopie, rispondere a una mail? Ci pensa Arturo.

Arturo è un socio volontario che trovate nel suo laboratorio in via Caccialepori, 8 (cit. 4026) tutti i lunedì e mercoledì dalle 10,30 alle 11,30.